



Association L'Harmonie par le Mouvement

1 place du Dauphiné, 31770 COLOMIERS – Internet : www.gym-holistique-31.fr

Education somatique – gymnastique holistique

Faire connaissance avec soi-même

Stage d'ouverture de la saison 2018-2019

proposé par Véronique CAILHOL

Une journée au [Gîte de Lamothe](#), à L'Isle-Arné dans le Gers (juste après Gimont) pour :

- poser des bases communes de pratique en gymnastique holistique,
- permettre une prise de conscience personnelle de son corps en début de saison,
- faire mieux connaissance avec soi-même et avec le groupe

2 dates proposées, de 9h30 à 17h30 :

- **Dimanche 16 septembre 2018**
- **Samedi 22 septembre 2018**

Conditions et tarifs :

- Stage ouvert à toute personne intéressée, dans la limite des places disponibles
- 40€ pour les personnes s'inscrivant au trimestre (octobre / novembre / décembre)
2 cours en août / septembre offerts (voir horaires sur le site web de l'Association)
Tarif valable pour les personnes adhérant à Colomiers et/ou à Toulouse
- 75€ pour les personnes s'inscrivant au stage seulement
- Chèque de caution de 15€ à régler par chèque avant le 15 août svp
à l'ordre de l'Association L'Harmonie par le Mouvement

Contact : Véronique CAILHOL, 06.24.30.52.22 - ✉ harmonieparlemouvement@gmail.com

