



Association L'Harmonie par le Mouvement

1 place du Dauphiné
31770 COLOMIERS

Saison 2021-2022

Adhésion annuelle à l'Association

Membre adhérent simple, bénéficiant des activités 12 €/an
Chèque au nom de l'Association

Membre actif (intervenant) 20 €/an
Règlement direct à l'intervenant

L'adhésion donne aussi accès gratuit à la bibliothèque de l'Association.

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE Cours collectifs - Paiement en début de période

1 mois : 3 à 4 cours hebdomadaires 50 €

1 cours hebdomadaire (cas exceptionnel) 17 €

Difficultés financières : nous consulter

En cas de suppression des séances en présentiel par décret réglementaire, les séances hebdomadaires se dérouleront en visioconférence au même tarif.

GYMNASTIQUE HOLISTIQUE Bilan & conseils individualisés de GH

1^{er} bilan individualisé avant nouvelle inscription (obligatoire) 35 €

Bilan individualisé de suivi (à la demande de l'adhérent) 20 €

HYGIENE RESPIRATOIRE ou RELAXATION à partir de novembre 2021

1 mois 20 €

1 séance (30 mn maxi) 5 €

Séances collectives prévues en visioconférence sous réserve d'un minimum de participants